

#### Jour 1 (-/L/D)

**Matin :** Départ du groupe depuis la France à destination du Costa Rica.

**Après-midi :** Arrivée à San José au Costa Rica. Accueil du groupe et prise de l'autocar. Rapide city tour de la capitale pour rejoindre votre hôtel avec un arrêt à Parque Central pour prendre un premier contact avec la capitale du pays.



Installation à votre hôtel (3\*\*\*), dîner de bienvenue et nuit à San José.

#### Jour 2 (B/L/D)

**Matin :** Petit déjeuner à l'hôtel et **visite guidée de San José**. Vous visiterez notamment le marché central (el mercado central) avec ses boutiques et ses nombreux troquets. Occasion de découvrir les productions maraîchères et fruitières et leur mise en marché.



**Après-midi :** Après le déjeuner, départ pour la ville de Guacimo et installation du groupe sur le campus de l'Université EARTH. Après l'installation, **présentation de EARTH University** : L'université Earth propose un modèle d'enseignement qui permet aux étudiants

de travailler avec les communautés paysannes et d'approcher l'agriculture dans une perspective multidisciplinaire et d'apprentissage par la pratique.



Dîner et nuit sur le campus.

#### Jour 3 (B/L/D)

**Matin :** Petit-déjeuner sur le campus et visite de l'Université : vous aurez en premier lieu une **présentation de l'agriculture au Costa Rica** puis une visite du site.



Ensuite, **visite de la bananeraie** de l'Université et de la fabrication de papier à partir des troncs de bananiers (un des nombreux projets de recherche de l'Université).



**Après-midi :** Après le déjeuner, **visite d'une exploitation de fleurs tropicales** (le Costa Rica produit plus de 500 espèces de fleurs tropicales dont de nombreuses orchidées) puis **visite d'un élevage bovin**.



Le soir, dîner au restaurant à Guacimo avec musique locale.

Nuit sur le campus de l'Université.

#### Jour 4 (B/L/D)



**Matin** : Petit-déjeuner sur le campus et départ pour Zarcero. **Visite de l'entreprise Cope Brisas, une entreprise coopérative laitière et maraîchère** : production et vente de légumes et transformation du lait en fromages et yaourts. La coopérative propose aussi des services aux agriculteurs (conseils, assistance technique ...).



**Après-midi** : Après le déjeuner, visite de l'ITC à Santa Clara, un **institut de recherche agricole** qui travaille entre autres projets sur la préservation des espèces indigènes (ferme aux papillons, centre de soins vétérinaires, reproduction ...).

Continuation à La Fortuna à la **rencontre du volcan Arenal**. Depuis un observatoire, selon l'activité du volcan, on peut entendre le bruit des blocs de lave qui sont crachés par le volcan et parfois même le début d'incendie des pierres qui arrivent à la limite de la végétation ! *En option, possibilité de se baigner dans les piscines d'eaux naturellement chaudes.*



Installation à votre hôtel et dîner à La Fortuna.

#### Jour 5 (B/L/D)

**Matin** : Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour Monteverde pour une **présentation et une marche guidée de la forêt tropicale**. Vous découvrez les éco systèmes costaricains et un projet communautaire de conservation de la biodiversité.

**Après-midi** : Après le déjeuner, **visite d'exploitations** à définir en fonction de vos attentes.

*Le soir, en option, possibilité de faire une ballade nocturne dans la forêt.*

Dîner et nuit à l'hôtel à Monteverde.



#### Jour 6 (B/L/D)



**Matin** : Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour San Isidro pour la **visite d'une coopérative qui produit et commercialise du sucre et du café**. Présentation de la coop et visite des exploitations et sites de production du sucre (canne à sucre) et du café.

**Après-midi** : Après le déjeuner, visite d'une **exploitation bovin lait** avec transformation de fromage en route vers Jaco Beach.

Installation à Jaco Beach pour le dîner et à la nuit.

### Jour 7 (B/-/D)

**Matin** : Petit déjeuner à l'hôtel et **matinée libre** jusqu'à 13h00 avant le transfert vers l'aéroport.

**Après-midi** : Vol de retour vers la France. Vous voyagerez de nuit. Dîner à bord.

### Jour 8 (B/-/-)

**Journée** : Arrivée en France.

---- Fin de nos services ----

*Les horaires pendant le séjour sont donnés à titre indicatifs et peuvent être sujets à modifications pour permettre de passer plus ou moins de temps sur chaque sites visités. Le programme définitif ne sera arrêté qu'à la signature du contrat de vente. Certaines visites sont valables sous réserve de disponibilités au moment de la réservation effective du séjour.*

#### **Information complémentaire :**

*Les lettres entre parenthèses correspondent aux repas pris en charge dans votre forfait voyage : B = Petit-déjeuner / L = Déjeuner / D = Dîner*